Jídelníček

od 16.05.2022 do 20.05.2022

Pondělí 16.5.2022

přesnídáv. Ovocný jogurt, piškoty, jablko, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
oběd Rybí filé na másle s bylinkami, šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát s mrkví, ovocný nápo Amálkaj, voda s mátou (A: 04,07)
svačina Kukuřičný-sýrový chlebíček, pomazánka s kapií, ovocný nápoj (A: 01,06,07)

Úterý 17.5.2022

přesnídáv. Topinka, kečup, zeleninový talířek, melta, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka Kminová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd Vepřová pečeně hamburská , houskový knedlík, bylinkový čaj, voda, termix (A: 01,03,07,09,10)
svačina Rohlík, jahodový džem, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 18.5.2022

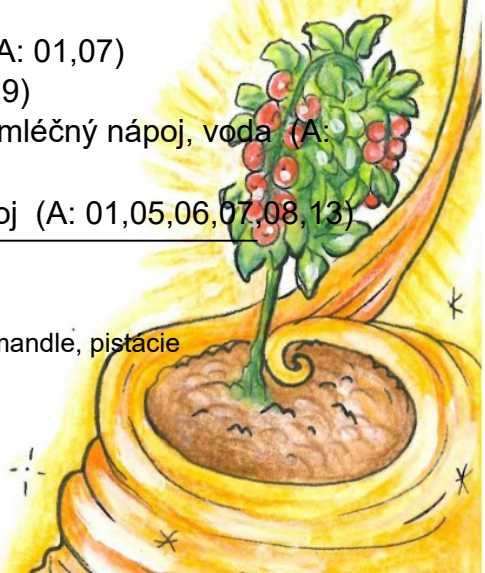
přesnídáv. Jablečná přesnidávka, rohlík, granko, čaj (A: 01,07)
Polévka Květáková (A: 01,03,07)
oběd Boloňská omáčka s mletým kuřecím masem, špagety, strouhaný sýr, ovocný nápoj, voda (A: 01,06,07,09)
svačina Veka, pomazánkové máslo, ředkvička, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.5.2022

přesnídáv. Žitná kostka, vaječná pomazánka, okurek, cao cao, čaj (A: 01,03,06,07,08,13)
Polévka Rajská s ovesnými vločkami (A: 01)
oběd Přírodní vepřový plátek, opékané brambory s majoránkou a česnekem, zeleninová obloha, bylinkový dip ze zakysané smetany, citronový čaj, voda s pomerančem a mátou (A: 01,07)
svačina Chléb, lučina, jablko, ovocný nápoj (A: 01,07)

Pátek 20.5.2022

přesnídáv. Kukuřičné vločky s mlékem a medem, banán, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd Jemné fazole, vařené vejce, pečivo, ovocný nápoj, mléčný nápoj, voda (A: 01,03,05,06,07,08,09,13)
svačina Kaiserka, cibulová pomazánka, mrkev, ovocný nápoj (A: 01,05,06,07,08,13)



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!