

# Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

- přesnídáv.** Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, caro, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Frankfurtská s bramborem (A: 01)  
**oběd** Zapečené těstoviny s rybím filé a bylinkami, červená řepa, zázvorový čaj, voda s citronem (A: 01,04,06,07,09)  
**svačina** Bagetka, česnekové máslo, rajče, čaj (A: 01,07)

## Úterý 14.3.2023

- přesnídáv.** Domácí tvaroháček s piškoty, kiwi, granko, čaj bylinkový (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s kapáním z uzeného sýra (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Čočka po brněnsku, vařené vejce, okurek, chléb, ovocný nápoj Amálka, voda, jogurt ovocný (A: 01,03,06,07,08,09,10,11)  
**svačina** Veka, kapiová pomazánka, ovocný nápoj (A: 01,07)

## Středa 15.3.2023

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, okurek, cao cao, čaj (A: 01,04,05,06,07,08)  
**Polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)  
**oběd** Hovězí pečeně znojemská, houskový knedlík, ovocný nápoj, voda s citronem (A: 01,03,07,10)  
**svačina** Rohlík, mrkvová pomazánka, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 16.3.2023

- přesnídáv.** Loupáček, banán, mléko, čaj s citronem (A: 01,03,07)  
**Polévka** Pórková (A: 01,07)  
**oběd** Kuřecí paličky pečené se zázvorem a česnekem, kuskus, broskvový kompot, rakytníkový čaj, voda (A: 01,07)  
**svačina** Raženka celozrnná, pomazánkové máslo, jablko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)

## Pátek 17.3.2023

- přesnídáv.** Žitný rohlík, tvarohová pomazánka s bylinkami, melta, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09,10,11)  
**oběd** Dušená vepřová kýta na česneku, bramborory, salát z čínského zelí s mrkví, ovocný nápoj, voda, mléčný nápoj (A: 01,05,06,07,08)  
**svačina** Mléčný řez, kiwi, ovocný nápoj (A: 01,05,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

